

Kursplan ChemnitzVital

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30					
09:00			WS-Gymnastik 09:00 - 10:00		WS-Gymnastik 09:00 - 10:00
09:30					
10:00			Seniorensport 10:00 - 11:00		Muskel- & Gelenkgymnastik 10:00 - 11:00
10:30					
11:00			WS-Gymnastik 11:00 - 12:00		WS-Gymnastik 11:00 - 12:00
11:30	Zirkel 11:30 - 12:30				
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					Zirkel 13:30 - 14:30
14:00	Muskel- & Gelenkgymnastik 14:00 - 15:00				
14:30					WS-Gymnastik 14:30 - 15:30
15:00	WS-Gymnastik 15:00 - 16:00				
15:30					
16:00	WS-Gymnastik 16:00 - 17:00			Zirkel 16:00 - 17:00	
16:30			KidsAktiv Sport für Kinder zw. 2 & 4 Jahren 16:30 - 17:30		
17:00	WS-Gymnastik 17:00 - 18:00	Zirkel 17:00 - 18:00			WS-Gymnastik 17:00 - 18:00
17:30					
18:00	Rückenschule 18:00 - 19:00		SP Rücken 17:30 - 19:30	WS-Gymnastik 18:00 - 19:00	
18:30					
19:00					Rehasport
19:30					Prävention
20:00					
20:30					
21:00					